

# Guía para padres con niños de entre 11 y 15 años

The Porn Conversation

# Una guía para padres con niños de entre 11 y 15 años

*“Me encanta la idea de la pornografía. Ver simplemente a gente teniendo sexo no es inherentemente misógino u horrible para las mujeres. La pornografía no es el problema. El problema es, en cambio, la industria del porno... No se prohíben cosas solo por ser groseras o desesperanzadoras. No. Lo que necesitamos hacer es incrementar al 100% la variedad de pornografía disponible. Estimula la imaginación, así como nuestros mecanismos... El feminismo no necesita prohibir la pornografía. Necesita empezar a crearla.” - Caitlin Moran*

Puedes ver la entrevista completa de Moran aquí:  
<http://www.bbc.co.uk/programmes/p03pc35q>

## Contenidos

Datos sobre el porno	P. 4
¿Por qué hablar con tus hijos?	P. 6
Comenzar la conversación	P. 8
Qué decir	P. 9
Educa, no prohíbas	P. 10
Otros padres	P. 12
Enlaces	P. 13

---

# Datos sobre pornografía

La edad en la que los niños y niñas descubren el porno varía en función de qué estadística se consulte: algunas fuentes la sitúan en torno a los 14 años, mientras que otras apuntan a la temprana edad de 11. Algunos investigadores han encontrado múltiples ejemplos de niños que se encuentran con el imaginario pornográfico incluso a los 9 o 10 años, ya sea por accidente o porque amigos de más edad se lo han enseñado. Así que, a pesar de que depende de las circunstancias concretas de tu hijo (¿tienen ellos y sus amigos 'smartphones'? ¿De qué género y edad son?), podemos saber con certeza que, cuando se encuentren por primera vez con contenido sexual o pornográfico online, será antes de alcanzar la edad del consentimiento, y por supuesto mucho antes de que sea legal.

Todo esto ocurre antes de que los padres y las escuelas estén planteándose aún en proveerles de educación sexual. Las generaciones más jóvenes están aprendiendo, sin tener la culpa, que el sexo es lo que ven en la pornografía, un medio que es en su mayoría violentamente misógino, desprovisto de intimidad y completamente irreal.

Todos sabemos que la pornografía convencional es claramente "anti-mujeres". Es también homófoba y racista, con el exotismo de personas de color, asiáticas y de cualquier raza definidas como categorías separadas al "porno normal", que suele ser mayoritariamente entre personas blancas. Con la pornografía gay pasa lo mismo, y la lésbica suele estar interpretada por mujeres heterosexuales que realizan actos que nada tienen que ver con el sexo real entre mujeres. Cualquier tipo de pornografía trans/queer es un nicho totalmente desconectado de las experiencias reales de estas personas.

Muchos adolescentes y pre-adolescentes están viendo porno online desde las numerosas páginas web disponibles conocidas

como 'tubes', como YouPorn, PornHub y la popular RedTube. Estos sitios son fácilmente accesibles desde muchos dispositivos, incluyendo móviles, 'tablets' e incluso la PlayStation. Cualquiera puede ver contenido pornográfico, habitualmente agresivo o perturbador, y los ojos inexpertos pueden malinterpretar las situaciones sexuales que allí se representan y creer erróneamente que corresponden a la realidad.

## Dato: La mayoría de adolescentes aprende sobre el sexo viendo porno.

¿Cuántos adolescentes están expuestos al porno? El 90% de chicos y el 60% de chicas ve porno antes de cumplir los 18 años. La mayoría de los niños están expuestos al porno alrededor de los 12 años. Y ya que el 71% de los adolescentes esconde su actividad online a sus padres, no pueden preguntar sobre el porno inusual o no consentido al que están expuestos online.

El 42% de los usuarios de Internet de entre 10 y 17 años dicen haber visto porno en el último año. El 66% de adolescentes que vieron porno online afirma, además, que se tropezaron con él por accidente, de acuerdo con un estudio realizado por la Universidad de New Hampshire. El 33% del contenido en Internet es porno. El porno es inevitable. Y el problema ahora es que no sabemos cuáles son los efectos a largo plazo, porque las generaciones que están creciendo con ese acceso fácil y gratuito no son adultos aún.

# ¿Por qué hablar con tus hijos?

El porno puede confundir a los niños sobre cómo el sexo conecta con la sensualidad y las relaciones. Puede ser perjudicial porque separa el sexo de las emociones. La mayoría del porno no enseña a los chicos y chicas cómo comunicar sus sentimientos, y crea unas expectativas irreales sobre cómo deben ser, vestir y actuar. También puede enseñar a las niñas que deben depender de los hombres para obtener placer o que deben priorizar el placer sexual de su pareja al suyo propio o que su apariencia externa a veces es más importante que el cómo se sienten ellas por dentro.

El material pornográfico normaliza frecuentemente un comportamiento degradante o violento hacia las mujeres. El 71% de chicas entre 11 y 21 años en el Reino Unido piensa que el porno lanza mensajes confusos sobre el consentimiento en las relaciones sexuales, y hace que las conductas violentas en ellas parezcan normales. Un chico adolescente cuyo testimonio se recogió en una encuesta de la NSPCC en 2015 dijo: *“Siempre estoy viendo porno y algunas veces lo que veo es bastante agresivo. Al principio no pensaba que me estuviera afectando, pero he empezado a mirar a las chicas de forma un poco diferente y me está comenzando a preocupar”*.

El porno constituye una parte muy importante de cómo los jóvenes entienden el sexo, y el problema es que aún no están preparados para pensar de forma crítica sobre él. Mientras el sexo siga fascinando a los adolescentes, el porno no desaparecerá. Es la hora de enfrentar el tema de la pornografía. Es la hora de tener **The Porn Conversation**.

Publicado en The Guardian en agosto de 2016:  
*Cuando un amigo terapeuta le dijo a Allison Harvey que lo más probable era que su hijo de 13 años ya estuviera viendo porno, ella se enfadó. “Me ofendí porque pensé, ¿por qué iba él a hacer eso? Es un comportamiento de perverso, y él no es un perverso”*.

Queremos que nuestros hijos crezcan respetándose a sí mismos y respetando a los demás, evitando situaciones peligrosas y conservando la idea de que sus cuerpos son suyos y que nunca deben sentirse presionados para actuar como lo haría una estrella del porno, o esperar que su pareja lo haga.

Como padre o tutor, **ya disfrutes o detestes el porno, debes aceptar que tu hijo estará definitivamente expuesto a él.** Incluso si es incómodo hablar sobre el tema, hay que hacerlo. Ignorarlo sólo empeora las cosas, y añade más confusión al futuro sexual de los jóvenes. No importa qué ideología defiendan, padres y madres deben tener esta conversación y explicarles a sus hijos que el porno es irreal, y que de ninguna manera puede servir como una guía del sexo.

Muchos padres no hablan con sus hijos e hijas de temas adultos. Por eso, la educación sexual en la escuela es esencial. Sin embargo, esta no incluye el fenómeno de la pornografía online. Es por eso que necesitamos poner este asunto en nuestras manos.

Pongamos Dinamarca como caso de estudio: en el país danés (el primero en legalizar la pornografía), la educación sexual es obligatoria en cada colegio. Muchos de ellos dedican una semana entera a clases sobre salud sexual y relaciones. Estadísticamente, Dinamarca tiene un nivel muy bajo de embarazo adolescente, aborto y enfermedades de transmisión sexual (mucho menor que en Estados Unidos o Reino Unido). **Al hablar sobre sexo y desmitificarlo, están reduciendo las potenciales consecuencias negativas de las experiencias sexuales tempranas.**

# Comenzar la conversación

Ahora que te hemos convencido, es el momento de ponerse manos a la obra y tener La Charla. Sabemos que es horrible. Nadie dijo que sería divertido. Ellos tendrán tanta o más vergüenza que tú cuando saques el tema. Pero es muy importante dar el primer paso, y comprobarás que cuando paséis esa etapa inicial de bochorno mutuo, ellos tendrán muchas preguntas que hacerte. Quizás ya hayan visto algo que les ha parecido perturbador, o alguien les haya preguntado sobre el tema o pedido algo – no puedes saber qué duda tendrán, pero eres la mejor persona a quien le pueden preguntar, así que dales espacio para hacerlo.

No les sientes para “una charla”. ¡No quieres que piensen que se han metido en algún lío! O que les vas a echar la bronca.

Una frase con la que podrías empezar:

*“Hijo/a, sacar este tema es un poco incómodo para mí, pero estoy preocupado/a por algunas cosas que he visto por Internet últimamente, y me preocupa que las hayas visto tú también. Cuando voy a comprar alguna cosa en una web, me aparecen a veces unos anuncios de porno o gente desnuda muy extraños que salen de la nada. ¿Te ha pasado también a ti en el móvil? Bueno...”*



# Qué decir

Aquí están los puntos esenciales que tienes que tocar:

- El porno no representa un sexo real. Es gente actuando y no tiene nada que ver con las relaciones reales entre las personas.
- Las personas, tanto mujeres como hombres, tenemos pelo (púbico también) y es totalmente normal. Puedes escoger libremente si quitarlo o mantenerlo.
- El racismo es abundante en el porno, y definir si algo te resulta atractivo o no basándote exclusivamente en la raza de los actores y actrices es ofensivo.
- El porno está lleno de clichés tan falsos como los que hay en muchas películas de acción.
- No debe esperarse que las chicas tengan relaciones sexuales a cambio de nada.
- El sexo no tiene que practicarse necesariamente con alguien a quien amas, pero siempre es mejor cuando es alguien en quien confías y que te trata con respeto.

Y estas son las cosas que definitivamente NO DEBES decir:

- ¿Quién te ha enseñado esto? ¿Dónde lo has encontrado?
- ¿Por qué ves esto?
- El porno es malo/malvado/manipulador (la negatividad no ayuda)

Y prueba a acabar con mensajes positivos como estos (incluso si se han cerrado en banda a causa del bochorno, que esperemos que no...):

- Siempre puedes hablarme de lo que sea – sé que da vergüenza, pero lo entenderé.
- Si te sientes raro cuando ves algo o te resulta desagradable, probablemente significa que no lo estás disfrutando. ¡Cada uno tiene sus gustos y está bien! Es perfectamente normal si no quieres mirarlo.
- Es normal que quieras ver sexo, y aprender sobre él, pero hay otras maneras más fiables de hacerlo: libros, pornografía con valores 'Sex-positive'...

# Enseña, no prohíbas

Cuánto caso hacen tus hijos a lo que les dices depende de ellos y de ti mismo. Lo que sí sabemos es que muchas de las primeras experiencias de los niños con porno llegan a través de los amigos o de los anuncios que aparecen mientras navegan por Internet en su móvil, ipad u ordenador. Puede que también tengan curiosidad sobre el sexo, pero al buscarlo en Google, este únicamente les va a llevar a películas porno y no a una educación sexual real.

Es muy importante que, cuando hables con tus hijos sobre sexo y porno, propicies el entendimiento y la comprensión en lugar de decirles que no lo vean, porque si les dices eso no volverán a hablarte de ello.

Hazles notar la diferencia entre porno saludable y porno tóxico.

El porno saludable muestra:

- Relaciones sexuales entre adultos en posición de igualdad que consienten y que se preocupan por el respeto y el placer mutuo.
- Una variedad de cuerpos y situaciones sexuales.
- Que el sexo puede ser más que algo físico, también puede involucrar emociones y conexión mutua.
- Que el porno puede ser inteligente, divertido y realista.
- La comunicación sexual.

El porno saludable no es sinónimo de aburrido o conservador. Es sexy y erótico. Existe para excitar a las personas de un modo siempre positivo.

Si vas a ver porno, hazlo de forma ética: busca quién lo produce, quién lo dirige. Comprueba las condiciones en las que se ha rodado y cómo se ha tratado a los actores. Si los creadores e intérpretes son abiertos y están contentos con su trabajo, esto se reflejará en la película. Cuando el elenco y el equipo tras la cámara se muestran

de forma transparente y orgullosos de su trabajo, es probable que lo que han creado se haya hecho con placer y no de forma abusiva.

El porno tóxico representa:

- El sexo como algo que hay que hacerle a otra persona, en lugar de algo que se hace con otra persona.
- Manipulación, violencia, degradación y despersonalización.
- Cuerpos y estándares de belleza irreales.

Este tipo de porno no respeta a los intérpretes, sus necesidades o su bienestar.

# Testimonios

*Me considero bastante abierta y liberal, pero no esperaba encontrar vídeos porno en el móvil de mi hijo de 12 años. Me di cuenta de que pasaba mucho tiempo en su habitación con la puerta cerrada. No tenía ordenador o televisión ahí dentro, así que lo encontré extraño. Por curiosidad, miré en su móvil y encontré algunos vídeos bastante chocantes. Me dio vergüenza por estar husmeando en sus cosas, pero también responsable de alguna manera. -Mélanie, 40, París*

*Una noche fui a la habitación de mi hija para darle las buenas noches y vi que se había quedado dormida con las luces encendidas. Estaba estirada en la cama con los auriculares puestos y el portátil encendido. Cuando fui a cerrarlo, me quedé sorprendida al ver que estaba viendo una película porno. ¡Sólo tiene 13 años! ¿Por qué estaba viendo una película de ese tipo? Nunca pensé en ella como una persona sexual. Nunca ha tenido novio. Se lo conté a mi marido y decidimos decirle que esas películas no eran apropiadas para alguien de su edad. Ahora me pregunto si, en realidad, deberíamos haberle explicado más cosas... ¡Pero no sé por dónde empezar! -Alicia, 42, Madrid*

*Estaba escribiendo algunos emails cuando mi ordenador se quedó sin batería. No quería subir al piso de arriba a coger el cargador, así que cogí el portátil de mi hijo. Había muchas ventanas abiertas, y una de ellas tenía un nombre muy provocativo, así que le eché un ojo. Era una página porno... No me lo podía creer. ¡Tiene 11 años! Cuando yo tenía su edad, leía cómics y coleccionaba cromos de béisbol. Claramente, los tiempos están cambiando. Cuando le pregunté por ello, dijo que le había aparecido un anuncio al entrar en una web de videojuegos, y que tenía curiosidad y clicó. -Michael, 51, Chicago.*

*Entré en la habitación de mi hijo mientras se estaba masturbando con una escena de sexo muy violento. Fue mortal para ambos. Él tiene 14 años. Además, la película en sí me preocupó mucho. ¿Y si piensa que así es como ha de tener sexo en un futuro? ¿Estas películas afectarán a sus relaciones? -Karen, 45, London*

# Algunos enlaces útiles

Un estudio revela que la mayoría de adolescentes piensa que la pornografía online es realista

<https://www.theguardian.com/culture/2016/jun/15/majority-boys-online-pornography-realistic-middlesex-university-study>

Cómo hablar con tus hijos sobre pornografía

[http://www.nytimes.com/interactive/2012/05/10/garden/porn-intro.html?\\_r=2&](http://www.nytimes.com/interactive/2012/05/10/garden/porn-intro.html?_r=2&)

Cómo el porno está dañando la futura vida sexual de nuestros hijos

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2016/sep/10/how-porn-is-damaging-our-childrens-future-sex-lives>

Los estudiantes acuden al porno para educarse

<https://www.theguardian.com/education/2015/jan/29/students-turn-to-porn-for-sex-education>

La educación sexual sin pornografía no es educación sexual

<https://www.theguardian.com/commentisfree/2015/mar/17/porn-sex-education-consent-sexual-exploitation>

Porno como educación sexual: una influencia en la cultura que no podemos ignorar más

<https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/aug/04/porn-as-sex-education-a-cultural-influence-we-can-no-longer-ignore>