

Guía para padres con niños de más 15 años

The Porn Conversation

Una guía para padres con niños de más de 15 años

“Me encanta la idea de la pornografía. Ver simplemente a gente teniendo sexo no es inherentemente misógino u horrible para las mujeres. La pornografía no es el problema. El problema es, en cambio, la industria del porno... No se prohíben cosas solo por ser groseras o desesperanzadoras. No. Lo que necesitamos hacer es incrementar al 100% la variedad de pornografía disponible. Estimula la imaginación, así como nuestros mecanismos... El feminismo no necesita prohibir la pornografía. Necesita empezar a crearla.” - Caitlin Moran

Puedes ver la entrevista completa de Moran aquí:
<http://www.bbc.co.uk/programmes/p03pc35q>

Contenidos

Tus adolescentes están viendo porno	P. 4
Por qué es tu responsabilidad	P. 5
Comenzar la conversación	P. 7
Qué decir	P. 8
Porno ético	P. 10
Testimonios	P. 12
Enlaces	P. 13

Tus adolescentes están viendo porno

Por mucho que nos haga sentir vergüenza hablar sobre el consumo de porno por parte de nuestros hijos, es una conversación que tiene que empezar ya. Porque, aunque no podemos garantizar que lo estén viendo ya de manera ocasional, es seguro que han estado expuestos a él en algún momento. Las estadísticas varían sobre la edad en la que los niños se encuentran con el porno, pero es seguro que aproximadamente un 90% de los chicos y un 60% de las chicas ven porno antes de cumplir los 18 años.

La mayoría de la pornografía 'mainstream' (convencional) es violentamente misógina, irreal y ofrece a multitud de personas de todas las edades, géneros y sexualidades una interpretación errónea sobre lo que es el sexo en realidad. Enseñamos a nuestros hijos a ser buenas personas, a no robar o mentir. Pero no le dedicamos tanto tiempo a enseñarles a tratar a otras personas con respeto, especialmente en el dormitorio. Chicos jóvenes que ven un tipo de porno que representa a las mujeres como objetos sexuales no pueden ser culpados cuando luego acaban trasladando esa mentalidad y actitud a su vida diaria, y en particular a su vida sexual.

El material pornográfico normaliza frecuentemente un comportamiento degradante o violento hacia las mujeres. El 71% de chicas entre 11 y 21 años en el Reino Unido piensa que el porno lanza mensajes confusos sobre el consentimiento en las relaciones sexuales, y hace que las conductas violentas en las relaciones sexuales parezcan normales. Un chico adolescente cuyo testimonio se recogió en una encuesta de la NSPCC en 2015 dijo: *"Siempre estoy viendo porno y algunas veces lo que veo es bastante agresivo. Al principio no pensaba que me estuviera afectando, pero he empezado a mirar a las chicas de forma un poco diferente y me está comenzando a preocupar"*.

La educación sexual tampoco es de gran ayuda. Si tu hijo adolescente ha recibido educación sexual, sería muy raro que la escuela haya decidido incluir la pornografía como tema de discusión a cubrir. En consecuencia, lo que se les enseña en el colegio no tiene nada que ver con lo que ven después en el porno. Aquí es donde tú puedes ayudar.

Por qué es tu responsabilidad

Dato: La mayoría de los adolescentes están aprendiendo sobre el sexo viendo porno.

Pero ya que el 71% de los adolescentes esconde su actividad online a sus padres, no pueden preguntar sobre el porno inusual o no consentido al que están expuestos.

El 42% de los usuarios de Internet de entre 10 y 17 años dicen haber visto porno en el último año. El 66% de adolescentes que vieron porno online afirma, además, que se tropezaron con él por accidente, de acuerdo con un estudio realizado por la Universidad de New Hampshire. El 33% del contenido en Internet es porno. El porno es inevitable, pero ¿cuáles son sus efectos?

El porno puede confundir a los niños sobre cómo el sexo conecta con la sensualidad y las relaciones. Puede ser perjudicial porque separa el sexo de las emociones. La mayoría del porno no enseña a las chicas cómo comunicar sus sentimientos, y crea unas expectativas irreales sobre cómo deben ser, vestir y actuar. También puede enseñar a las niñas que deben depender de los hombres para obtener placer o que deben priorizar el placer sexual de su pareja al suyo propio. La apariencia externa de la mujer a veces parece más importante que el cómo se sienten ellas por dentro.

El porno constituye una parte muy importante de cómo los jóvenes entienden el sexo, y el problema es que aún no están preparados para pensar de forma crítica sobre él. Mientras el sexo siga fascinando a los adolescentes, el porno no desaparecerá. Es la hora de enfrentar el tema de la pornografía. Es la hora de tener **The Porn Conversation**.

Publicado en The Guardian en agosto de 2016:

Cuando un amigo terapeuta le dijo a Allison Harvey que lo más probable era que su hijo de 13 años ya estuviera viendo porno, ella se enfadó. "Me ofendí porque pensé, ¿por qué iba él a hacer eso? Es un comportamiento de perverso, y él no es un perverso".

Si no hablas con tus hijos sobre sexo, y concretamente sobre porno, la única manera en que aprenderán sobre el tema es a través de sus amigos, o de la educación sexual escolar, que nunca llega a cubrir la pornografía. Queremos que nuestros hijos crezcan respetándose a sí mismos y respetando a los demás, evitando situaciones peligrosas y conservando la idea de que sus cuerpos son suyos y que nunca deben sentirse presionados para actuar como lo haría una estrella del porno, o esperar que su pareja lo haga.

Como padre o tutor, ya disfrutes o detestes el porno, debes aceptar que tu hijo estará definitivamente expuesto a él. Incluso si es incómodo hablar sobre el tema, hay que hacerlo. Ignorarlo sólo empeora las cosas, y añade más confusión al futuro sexual de los jóvenes. No importa qué ideología defiendan, padres y madres deben tener esta conversación y explicarles a sus hijos que el porno es irreal, y que de ninguna manera puede servir como una guía del sexo.

Muchos padres no hablan con sus hijos e hijas de temas adultos. Por eso, la educación sexual en la escuela es esencial.

Pongamos Dinamarca como caso de estudio: en el país danés (el primero en legalizar la pornografía), la educación sexual es obligatoria en cada colegio. Muchos de ellos dedican una semana entera a clases sobre salud sexual y relaciones. Estadísticamente, Dinamarca tiene un nivel muy bajo de embarazo adolescente, aborto y enfermedades de transmisión sexual (mucho menor que en Estados Unidos o Reino Unido). Al hablar sobre sexo y desmitificarlo, están reduciendo las potenciales consecuencias negativas de las experiencias sexuales tempranas.

Christian Graugaard, sexólogo danés, sugiere ir un paso más allá: enseñar en clase escenas pornográficas a estudiantes de 15 o 16 años, seguido de una discusión crítica sobre roles de género, misoginia, diversidad y toma de decisiones. ¿Es eso demasiado radical o simplemente práctico?

Cómo empezar la conversación

Sabemos que es horrible. Nadie dijo que sería divertido. Ellos tendrán tanta vergüenza como tú (si no más) cuando saques el tema. Incluso puede que se nieguen a hablarlo contigo. Así que aquí tienes algunos consejos para intentar establecer una conversación con ellos.

No les sientes para “una charla”. ¡No quieres que piensen que se han metido en algún lío! O que les vas a echar la bronca.

Una frase con la que podrías empezar:

“Antes de que digas nada, hablar de esto es increíblemente incómodo para mí, pero quiero hablarte sobre porno. No te voy a decir que no lo veas, pero quería hablarte de que la mayor parte de las cosas que estás viendo online son violentas y poco realistas. No quiero que pienses que así es como se supone que tiene que ser el sexo. No estoy diciendo que tenga que estar basado en el amor, pero sí en el respeto mutuo, y es importante para mí que te quede claro, aunque quizás ya lo sepas...”

Qué decir

Aquí están los puntos esenciales que tienes que tocar:

- El porno no representa sexo realista. Es gente actuando y no tiene nada que ver con lo que es el sexo en la vida real. Puede que ya hayas tenido alguna experiencia sexual, y hayas notado que ya has tenido que 'actuar' de un modo en específico, pero no tienes por qué. El sexo es diferente para cada persona, y descubrir qué es lo que quieres y lo que te gusta es la mejor parte de todo.
- No voy a decirte lo que tienes que hacer, pero si de verdad quieres ver porno, intenta encontrar material más ético. El porno convencional que encuentras gratis en Internet no es representativo de todo el porno que existe.
- Las personas, tanto mujeres como hombres, tenemos pelo (púbico también) y es totalmente normal.
- El racismo es abundante en el porno, y definir si algo te resulta atractivo o no basándote exclusivamente en la raza de los actores y actrices es ofensivo.
- El porno convencional saca muchos beneficios por hacerte creer que ciertos clichés son reales. Recuerda siempre que lo que estás viendo está diseñado para ganar la mayor cantidad de dinero posible. Por esto mismo, el placer de los actores y actrices acaba siendo secundario.
- No se debería esperar que nadie realizara actos sexuales a cambio de una compensación.
- El sexo no tiene que ser con alguien que ames, pero siempre es mejor con alguien en el que confíes y que te trate con respeto.
- Si alguien quiere hacerte fotos o grabarte en vídeo, sé consciente de que lo más probable es que esa persona no será la única que vea dichas imágenes. De hecho, se podrían hacer virales, al menos entre tu comunidad o grupo de amigos y compañeros.

Y estas son las cosas que definitivamente NO DEBES decir:

- ¿Quién te ha enseñado esto? ¿Dónde lo has encontrado?
- ¿Por qué ves esto?
- El porno es malo/malvado/manipulador (la negatividad no ayuda)

Y prueba a acabar con mensajes positivos como estos (incluso si se han cerrado en banda a causa del bochorno, que esperemos que no...):

- Siempre puedes hablarme de lo que sea – sé que da vergüenza, pero lo entenderé.
- Si te sientes raro cuando ves algo o te resulta desagradable, probablemente significa que no lo estás disfrutando. A todo el mundo le gustan cosas diferentes, ¡y eso está bien! Es totalmente normal que no quieras verlo.
- También sería normal que, a pesar de todo, quieras seguir mirándolo, pero intenta pensar en cómo te afecta lo que estás viendo, porque seguramente es violento o profundamente misógino.

Cómo fomentar la comprensión del porno en lugar de intentar imponer la abstinencia (que no pasará) / Porno ético

Cuánto caso hacen tus hijos a lo que les dices depende de ellos y de ti mismo. Lo que sí sabemos es que muchas de las primeras experiencias de los niños con porno llegan a través de los amigos o de los anuncios que aparecen mientras navegan por Internet en su móvil, ipad u ordenador. Cuando se hacen mayores, es natural que quieran ver gente teniendo sexo. Están llenos de hormonas. Pero ir a los sitios habituales de consumo de pornografía sólo conlleva que vean un tipo de porno que fomenta una actitud negativa, irrespetuosa y violenta, o que les haga creer que tienen que ser y actuar de una determinada manera para ser atractivos.

Es muy importante que, cuando hables con tus hijos sobre sexo y porno, propicies el entendimiento y la comprensión en lugar de decirles que no lo vean, porque si les dices eso no volverán a hablarte de ello.

Hazles notar la diferencia entre porno saludable y porno tóxico.

El porno saludable muestra:

- Relaciones sexuales entre adultos en posición de igualdad que consienten y que se preocupan por el respeto y el placer mutuo.
- Una variedad de cuerpos y situaciones sexuales.
- Que el sexo puede ser más que algo físico, también puede involucrar emociones y conexión mutua.

- Que el porno puede ser inteligente, divertido y realista.
- La comunicación sexual, hasta en situaciones casuales.

El porno saludable no es sinónimo de aburrido o conservador. Es sexy y erótico. Existe para excitar a las personas de un modo siempre positivo.

Si vas a ver porno, hazlo de forma ética: busca quién lo produce, quién lo dirige. Comprueba las condiciones en las que se ha rodado y cómo se ha tratado a los actores. Si los creadores e intérpretes son abiertos y están contentos con su trabajo, esto se reflejará en la película. Cuando el elenco y el equipo tras la cámara se muestran de forma transparente y orgullosos de su trabajo (en los créditos en su web) es probable que lo que han creado se haya hecho con placer y no de forma abusiva.

El porno tóxico representa:

- El sexo como algo que se hace a otra persona, en lugar de algo que se hace con otra persona.
- Manipulación, violencia, degradación o despersonalización.
- Cuerpos y estándares de belleza poco realistas.
- Todo lo que no sea sexo heterosexual entre personas blancas como fetiche.

Este tipo de porno no respeta a los intérpretes, sus necesidades o su bienestar.

Artículos y webs que puedes mirar y compartir:

<http://www.gq.com/story/how-to-watch-porn-ethically>

http://www.huffingtonpost.com/nica-noelle/do-i-make-feminist-porn_b_3002905.html

<http://www.feministpornawards.com/>

Experiencias de otros padres

Me considero bastante abierta y liberal, pero no esperaba encontrar vídeos porno en el móvil de mi hijo de 12 años. Me di cuenta de que pasaba mucho tiempo en su habitación con la puerta cerrada. No tenía ordenador o televisión ahí dentro, así que lo encontré extraño. Por curiosidad, miré en su móvil y encontré algunos vídeos bastante chocantes. Me dio vergüenza por estar husmeando en sus cosas, pero también responsable de alguna manera. -Mélanie, 40, París

Una noche fui a la habitación de mi hija para darle las buenas noches y vi que se había quedado dormida con las luces encendidas. Estaba estirada en la cama con los auriculares puestos y el portátil encendido. Cuando fui a cerrarlo, me quedé sorprendida al ver que estaba viendo una película porno. ¡Sólo tiene 13 años! ¿Por qué estaba viendo una película de ese tipo? Nunca pensé en ella como una persona sexual. Nunca ha tenido novio. Se lo conté a mi marido y decidimos decirle que esas películas no eran apropiadas para alguien de su edad. Ahora me pregunto si, en realidad, deberíamos haberle explicado más cosas... ¡Pero no sé por dónde empezar! -Alicia, 42, Madrid

Estaba escribiendo algunos emails cuando mi ordenador se quedó sin batería. No quería subir al piso de arriba a coger el cargador, así que cogí el portátil de mi hijo. Había muchas ventanas abiertas, y una de ellas tenía un nombre muy provocativo, así que le eché un ojo. Era una página porno... No me lo podía creer. ¡Tiene 11 años! Cuando yo tenía su edad, leía cómics y coleccionaba cromos de béisbol. Claramente, los tiempos están cambiando. Cuando le pregunté por ello, dijo que le había aparecido un anuncio al entrar en una web de videojuegos, y que tenía curiosidad y clicó. -Michael, 51, Chicago.

Entré en la habitación de mi hijo mientras se estaba masturbando con una escena de sexo muy violento. Fue mortal para ambos. Él tiene 14 años. Además, la película en sí me preocupó mucho. ¿Y si piensa que así es como ha de tener sexo en un futuro? ¿Estas películas afectarán a sus relaciones? -Karen, 45, London

Algunos enlaces útiles

Maneras en que los institutos refuerzan la cultura de la violación

<http://www.attn.com/stories/8056/ways-high-schools-reinforce-rape-culture>

El 40% de las adolescentes son presionadas para tener sexo

<https://www.nspcc.org.uk/fighting-for-childhood/news-opinion/40-percent-teenage-girls-pressured-into-sex/>

14 cosas que me hubiera gustado saber antes de tener sexo

<http://www.cosmopolitan.com/sex-love/a63121/before-i-had-sex/>

Sexo antes de besarse: Cómo chicas de 15 años están lidiando con chicos adictos al porno

<http://fightthenewdrug.org/sex-before-kissing-15-year-old-girls-dealing-with-boys/>

Estudiantes acuden al porno como educadora sexual

<https://www.theguardian.com/education/2015/jan/29/students-turn-to-porn-for-sex-education>

La educación sexual sin porno no es educación sexual

<https://www.theguardian.com/commentisfree/2015/mar/17/porn-sex-education-consent-sexual-exploitation>

El porno como educadora sexual: una influencia cultural que no podemos ignorar más

<https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/aug/04/porn-as-sex-education-a-cultural-influence-we-can-no-longer-ignore>

Cuando el consumo de porno sube, los delitos de naturaleza sexual bajan

<https://www.psychologytoday.com/blog/standard-deviations/201609/when-porn-consumption-goes-sex-crimes-go-down>

Cómo el porno está dañando la futura vida sexual de nuestros hijos

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2016/sep/10/how-porn-is-damaging-our-childrens-future-sex-lives>