

**Guía para
padres
de niños
entre
9 y 11 años**

The Porn Conversation

Contenidos

Datos sobre pornografía y contenido sexual	P. 3
¿Por qué tienes que hablar con tus hijos?	P. 4
Comenzar la conversación	P. 5
Qué decir	P. 6
Control parental	P. 7
Testimonios	P. 10
Enlaces	P. 11

Datos sobre pornografía y contenido sexual

La edad en la que los niños y niñas descubren el porno varía en función de qué estadística se consulte: algunas fuentes la sitúan en torno a los 14 años, mientras que otras apuntan a la temprana edad de 11. Algunos investigadores han encontrado múltiples ejemplos de niños que se encuentran con el imaginario pornográfico incluso a los 9 o 10 años, ya sea por accidente o porque amigos de más edad se lo han enseñado. Así que, a pesar de que depende de las circunstancias concretas de tu hijo (¿tienen ellos y sus amigos 'smartphones'? ¿De qué género y edad son?), podemos saber con certeza que, cuando se encuentren por primera vez con contenido sexual o pornográfico online, será antes de alcanzar la edad del consentimiento, y por supuesto mucho antes de que sea legal.

Todo esto ocurre antes de que los padres y las escuelas estén planteándose aún en proveerles de educación sexual. Las generaciones más jóvenes están aprendiendo, sin tener la culpa, que el sexo es lo que ven en los 'porntubes', donde la mayoría de veces se representa el sexo de forma violenta, sexista, desprovisto de intimidad y completamente irreal.

También pueden desarrollar ideas incorrectas sobre la sexualidad y los roles de género en un lugar tan aparentemente seguro como Youtube, donde probablemente vosotros y vuestros hijos paséis mucho tiempo. Youtube contiene, a día de hoy, vídeos de este tipo:

→ Hold A Coke With Your Boobs Challenge

<https://youtu.be/BDfzhoD4jes>

→ Make It Nasty (FUCK ME)...

<https://youtu.be/AAFzxhEqymU>

→ Lisa Ann Naked Show and Shake Ass HOT tits ass (18+)

<https://youtu.be/3rJHl58yl-w>

(¡Sí! Estos vídeos y muchos más están disponibles en Youtube. Comprueba los enlaces)

Muchos adolescentes y pre-adolescentes están viendo porno online desde las numerosas páginas web disponibles conocidas como 'tubes', como YouPorn, Pornhub y la popular RedTube. Estos sitios son fácilmente accesibles desde muchos dispositivos, incluyendo móviles, 'tablets' e incluso la PlayStation. Cualquiera puede ver contenido pornográfico, habitualmente agresivo o perturbador, y los ojos inexpertos pueden malinterpretar las situaciones sexuales que allí se representan y creer erróneamente que corresponden a la realidad.

¿Por qué tienes que hablar con tus hijos?

El porno puede confundir a los niños sobre cómo el sexo conecta con la sensualidad y las relaciones. Puede ser perjudicial porque separa el sexo de las emociones. La mayoría del porno no enseña a los chicos y chicas cómo comunicar sus sentimientos, y crea unas expectativas irreales sobre cómo deben ser, vestir y actuar. Además, puede darles a entender que está bien sacar fotos o incluso videos de ellos u otros niños desnudos.

El material pornográfico normaliza frecuentemente un comportamiento degradante o violento hacia las mujeres. El 71% de chicas entre 11 y 21 años en el Reino Unido piensa que el porno lanza mensajes confusos sobre el consentimiento en las relaciones sexuales, y hace que las conductas violentas en ellas parezcan normales.

Queremos que nuestros hijos crezcan respetándose a sí mismos y a los demás, evitando situaciones peligrosas y manteniendo la idea de que sus cuerpos son suyos y de que nunca deben sentirse presionados para desvestirse enfrente de alguien.

Como padre o tutor, ya disfrutes o detestes el porno, debes aceptar que tu hijo estará expuesto a él. Incluso si es incómodo hablar sobre pornografía, hay que hacerlo. Ignorarlo sólo empeora las cosas, y añade más confusión al futuro sexual de un joven. No importa qué ideología defiendas, como padre es tu deber explicarle que la mayoría de la pornografía es irreal, y que en ningún caso sirve como una guía del sexo o la sexualidad.

Muchos padres no hablan con sus hijos e hijas de temas adultos. Por eso, la educación sexual en la escuela es esencial. Sin embargo, esta no incluye el fenómeno de la pornografía online. Es por eso que necesitamos poner este asunto en nuestras manos.

Empezar la conversación

Quizás quieras empezar esta conversación con tus hijos si sospechas que ya han estado expuestos a contenido sexual explícito, o quizás simplemente porque quieres prevenirles, ya que es algo que crees que puede suceder en cualquier momento. Si tienen entre 9 y 11 años, nada les impide escribir en Google “puta sexo porno” cuando quieran, y Google les ofrecerá una serie de jugosos resultados (prueba esto por ti mismo si eres escéptico).

Si tus hijos tienen entre 9 y 11 años, esta conversación será mucho más fácil que cuando tengan 12 o 13. Cuando ambos paséis la vergüenza inicial, comprobarás que probablemente tendrán muchas preguntas sobre el tema. De hecho, muchos educadores afirman que esta es la edad ideal para empezar a hablar sobre el cuerpo, la sexualidad y, por qué no, el porno. Quizás ellos ya hayan visto algo que les ha parecido un poco perturbador, o alguien les ha preguntado sobre el tema – no puedes saber qué duda tendrán, pero eres la mejor persona a quién le pueden preguntar, así que dales espacio para hacerlo.

No les sientes para “una charla”. ¡No quieres que piensen que se han metido en algún lío! O que les vas a echar la bronca.

Una frase con la que podrías empezar es:

“Hijo/a, sacar este tema es un poco incómodo para mí, pero estoy preocupado/a por algunas cosas que he visto por Internet últimamente, y me preocupa que las hayas visto tú también. Cuando voy a comprar alguna cosa en Internet, a veces me aparecen unos anuncios con gente desnuda que salen de la nada. ¿Te ha pasado también a ti en el móvil? Bueno...”

Qué decir

Aquí están los puntos esenciales que tienes que tocar:

- El porno no es, ni representa un sexo real. Es gente actuando y no tiene nada que ver con las relaciones sexuales reales entre las personas.
- Deberías ver estas películas cuando seas un poco más mayor y estés preparado si es que te apetece.
- No te desnudes para nadie, con o sin cámara, si te están presionando. Pero especialmente si hay cámaras. Si lo hacen es que quieren poner tu imagen desnudo en Internet. Y aunque pienses que no lo harán, uno de sus amigos/as puede encontrarlas, o incluso sus padres.
- Las chicas no tienen que tener relaciones sexuales o desvestirse a cambio de nada. No debería esperarse de las mujeres que realicen actos sexuales a cambio de una compensación.
- El sexo siempre es mejor cuando lo haces con alguien en quien confías y que te trata con respeto.

Y estas son cosas que definitivamente NO DEBERÍAS decir:

- ¿Quién te ha enseñado esto? ¿Dónde lo has encontrado?
- ¿Por qué ves esto?
- El porno es malo/malvado/manipulador (la negatividad no ayuda)

Y prueba a acabar con mensajes positivos como estos (incluso si se han cerrado en banda a causa del bochorno, que esperemos que no...):

- Siempre puedes hablarme de lo que sea – sé que da vergüenza, pero lo entenderé.
- Si te sientes raro cuando ves algo o te resulta desagradable, probablemente significa que no lo estás disfrutando. Si es así, deja de mirarlo.

Todo lo que necesitas saber sobre el Control Parental en Internet*

Incluso si ya has hablado con tus hijos sobre cuánto tiempo deben estar delante de la pantalla y de la actitud responsable en Internet, es difícil controlar qué hacen cuando no estás ahí (y hasta cuando sí que estás). Los controles parentales pueden ayudarte en tus esfuerzos por hacer que las experiencias 'online' de tu hijo sean seguras, divertidas y productivas. Pero funcionan mejor cuando las usas de forma abierta y honesta con ellos, y no como un método de espionaje.

Por supuesto, nada es infalible, por lo que querrás mantener la conversación con tus hijos de todas maneras para que tomen buenas decisiones. Aquí tienes un vistazo general de los diferentes niveles de protección disponibles actualmente:

→ **El sistema operativo de tu ordenador.** El Windows de Microsoft, el Mac OS de Apple o Google Chrome vienen con sistemas de control parental integrados bastante efectivos. Para conseguir mejores resultados, tienes que usar la versión más actualizada de cada sistema operativo, y cada usuario tiene que iniciar sesión con su perfil.

Bueno saber: No tienes que pagar extra por estos sistemas, y funcionan sobre todos los contenidos a los que el ordenador accede.

Bueno para: Todas las edades.

→ **Navegadores web.** Los navegadores, como por ejemplo Mozilla Firefox, Google Chrome y Safari de Apple son las ventanas que usas para entrar en Internet. Cada uno de ellos ofrece diferentes maneras de filtrar las webs que no quieres que tus hijos visiten. Aprende a aplicar restricciones en tu navegador.

Bueno saber: Los navegadores son gratis, pero si tienes más de uno en tu ordenador, tendrás que habilitar los filtros en cada uno de ellos.

Bueno para: Los más jóvenes. Los más mayores (especialmente los más espabilados) pueden sortear fácilmente las restricciones del navegador, ya sea adivinando tu contraseña o simplemente descargando un nuevo navegador.

→ **Navegadores para niños.** Conocidos con el nombre de 'walled gardens' (jardines vallados), se trata de entornos protegidos que se extienden por toda la pantalla (para que los niños no puedan salir con el clic de "cerrar"). Normalmente, ofrecen juegos, webs previamente aprobadas, acceso a email y otras actividades. Por ejemplo, incluye Zoodles, Kido'z, y Tweens Browser.

Bueno saber: Los navegadores para niños tienen normalmente una versión básica descargable de forma gratuita, pero hay que pagar para una versión mejorada o 'premium'. También utilizan anuncios o contenido promocionado en ocasiones.

Bueno para: Los más pequeños. Estos "jardines vallados" son muy limitados para niños más mayores que necesitan (o les está permitido) un mayor acceso a Internet.

→ **Aplicaciones de control parental.** Aplicaciones de control parental, como NetNanny y Qustodio, te permiten bloquear páginas web, imponer límites de tiempo y monitorizar la actividad online (por ejemplo, ver qué sitios han visitado tus hijos) en tu ordenador o portátil. Muchas de estas aplicaciones también ofrecen seguridad añadida contra software malicioso y virus, y te enviarán un resumen de lo que hacen tus hijos en Internet.

Bueno saber: Suelen requerir una cuota de suscripción mensual.

Bueno para: Niños de todas las edades – especialmente niños que necesitan mucha ayuda para seguir tus normas.

→ **Móviles y 'tablets'**. Algunos dispositivos móviles vienen con un control parental básico – pero las opciones varían mucho en función del que tengas. También puedes descargar apps como Bark, Limitly, o TeenSafe para rastrear y controlar la actividad online, incluyendo la mensajería y las redes sociales. Si eres usuario de Amazon, las tabletas Kindle Fire incluyen los controles parentales de Kindle FreeTime (aprende a establecer controles parentales en el iPhone y cómo bloquear tu iPad).

Bueno saber: Para monitorizar los perfiles en redes de tus hijos, necesitarás sus contraseñas y sus usuarios.

Bueno para: Los más pequeños. Cuando los niños vayan creciendo, se resistirán a cualquier intento de limitar su acceso o simplemente averiguarán la manera de llegar a las zonas restringidas por ti.

→ **Redes domésticas**. Hay tanto soluciones para hardware como para software para controlar tus redes domésticas y tu WiFi. OpenDNS es una descarga que funciona con tu router (el dispositivo que trae la conexión a Internet a tu hogar) para filtrar el contenido de Internet. Circle Home y Torch son nuevos tipos de controles de acceso al router WiFi que están diseñados para que sea fácil de utilizar por los padres Incluyen la habilidad de apagar Internet con sólo un clic cuando se utiliza conjuntamente con la app.

Bueno saber: Intentar ajustar tus redes domésticas y el WiFi puede ser todo un reto.

Bueno para: Todas las edades.

*Este artículo sobre controles parentales fue escrito por Caroline Knorr el 14 de julio de 2016 y fue publicado originalmente en [COMMONSENSEMEDIA.org](https://www.common sense media.org/blog/everything-you-need-to-know-about-parental-controls) <https://www.common sense media.org/blog/everything-you-need-to-know-about-parental-controls>

Testimonios

He encontrado en el historial del navegador de mi portátil la búsqueda "putas de 9 años" en Google, y cuando lo hablé con mi hijo Teo, de 9 años, me dijo que hizo esa búsqueda con su primo, de 11 años. Si siguiérais los enlaces en los que entraron, os sorprenderíais... Ahora tengo filtros de control parental y más control en todos nuestros dispositivos, pero estoy preocupado por lo que ya habrá visto, o por cómo están configurados otros ordenadores o tabletas en casa de sus amigos. –Pablo, Barcelona

Nuestra hija Liz tiene 10 años. Su amiga Emily parece tener unos padres muy permisivos, y ya tiene perfil de Facebook, Youtube, Instagram... Ellos la empujaron a ser 'muy digital'. La semana pasada, Liz volvió a casa después de pasar un rato en casa de Emily, y me dijo que habían visto unos vídeos raros de gente desnuda. Estos son tiempos muy difíciles, pero enfrenté el problema y empecé con mi hija una conversación sobre sexo, Internet, consentimiento... También he hablado con los padres de Emily, para que fueran conscientes de las aventuras digitales de su hija. –Mary, Londres

Mi hijo tiene 11 años, y tiene mucha suerte por tener su propio iPad. Lo cogí el otro día por curiosidad para echarle un vistazo y encontré fotos de desnudos en él. Me quedé asombrada, y no quise mirar mucho, pero parecían fotografías de una chica de su escuela. No sé cuántos años tendría, pero estaba claro que se las estaban pasando entre varios y habían llegado a las manos de mi hijo. Intenté hablar con él sobre el tema. Estaba muy avergonzado al principio, pero después se repuso y me confesó que se sentía mal por tener aquellas fotos. Le expliqué que era un delito, y parece que funcionó. –Andrea, Gales

Algunos enlaces interesantes para más información

¿Cómo hablamos de esto?

<http://www.nytimes.com/2012/05/10/garden/when-children-see-internet-pornography.html>

Un estudio revela que a los siete años los niños ya practican 'sexting' en la escuela

<https://www.theguardian.com/society/2016/mar/25/children-young-seven-caught-sexting-school-study-reveals>